



## Manifesto *Nurses4EXPO* Serie d'iniziative gestite da infermieri per *EXPOMilano 2015*

Il tema dell'Expo 2015, **NUTRIRE IL PIANETA, ENERGIA PER LA VITA**, intende porre all'attenzione internazionale il diritto a una alimentazione sana, sicura e sufficiente per tutti (<http://www.expo2015.org/il-tema>). Fra gli argomenti di lavoro e di dibattito i seguenti sono direttamente correlati con l'attività che milioni d'infermieri svolgono in tutti i Paesi del mondo. Non solo, essi sono da tempo oggetto dell'impegno degli infermieri che operano a livello internazionale.

1. Rafforzare la qualità e la sicurezza dell'alimentazione, vale a dire la sicurezza di avere cibo a sufficienza per vivere e la certezza di consumare cibo sano e acqua potabile.
2. Assicurare un'alimentazione sana e di qualità a tutti gli esseri umani per eliminare la fame, la sete, la mortalità infantile e la malnutrizione, che colpiscono oggi 850 milioni di persone sul Pianeta, debellando carestie e pandemie.
3. Prevenire le nuove grandi malattie sociali della nostra epoca, dall'obesità alle patologie cardiovascolari, dai tumori alle epidemie più diffuse, valorizzando le pratiche che permettono la soluzione di queste malattie.
4. Educare a una corretta alimentazione per favorire nuovi stili di vita in particolare per i bambini, gli adolescenti, i diversamente abili e gli anziani.
5. Valorizzare la conoscenza delle "tradizioni alimentari" come elementi culturali ed etnici.

La CNAI, le Associazioni aderenti al GPAIN, il Coordinamento dei Collegi IPASVI della regione Lombardia e il Comitato ExpoVillage2015, hanno deciso di unire le proprie specifiche caratteristiche - quali la storia e i rapporti internazionali di CNAI, la rappresentatività politico-professionale dei Collegi IPASVI e le peculiarità delle diverse Associazioni infermieristiche - e farsi promotori d'iniziative con il comune logo di **Nurses4EXPO** ([nurses4expo@expovillage.it](mailto:nurses4expo@expovillage.it)). Tali iniziative intendono agire da catalizzatore per l'attivazione di altri eventi, incontri e convegni innescando una sorta di "contagio" positivo all'interno della professione infermieristica italiana (420.000 professionisti) e stimolando altri gruppi, professionali e non, a dialogare e apportare il loro specifico contributo sui numerosi temi correlati all'alimentazione, al benessere e alla salute a essa dipendenti. L'intento è di condividere lo stesso logo di *Nurses4EXPO* sia per le iniziative nazionali che internazionali, proposte o attivate dagli infermieri e, prima del 2015, sotto l'egida di *EXPOVILLAGE*.

Fra le parole chiave che compongono il tema di *EXPOMilano 2015* le seguenti sono particolarmente care agli infermieri: PERSONA, VITA e ALIMENTAZIONE (<http://www.expo2015.org/il-tema/le-parole-chiave>). PERSONA per l'infermiere non è solo il centro dell'interesse attorno al quale ruotano tutte le sue attività nei diversi ambiti di esercizio professionale (assistenza clinica, formazione, organizzazione, ricerca, consulenza), ma è il professionista protagonista del suo lavoro, radicato nella società in cui vive e quindi capace di agire in modo positivo sulla trasformazione dell'ambiente naturale e sociale in cui vive.

In un momento di crisi che tocca la riduzione delle risorse da destinare ai servizi sanitari, la prevenzione della malattia e la promozione di stili di vita sani chiedono di diffondere buone pratiche non solo cliniche



ma, ancor prima, negli ambiti extra-sanitari, dove gli infermieri possono raggiungere i cittadini e incidere in modo positivo sulle loro abitudini e comportamenti.

Una delle prime iniziative organizzate direttamente dai firmatari di questo Manifesto coinciderà, sotto l'egida di **EXPOVILLAGE**, con il Convegno nazionale di CNAI del 2014 sul tema **Il ruolo degli infermieri a favore dell'alimentazione e della salute: alcune esperienze e dati italiani**.

Sottoscrivendo questo **Manifesto Nurses4EXPO** le seguenti Associazioni ed Enti s'impegnano a collaborare e a sostenere le reciproche iniziative coordinandone la programmazione in modo da inviare un messaggio univoco e forte a favore della salute dei cittadini e della maggior valorizzazione della figura professionale dell'infermiere in Italia. S'impegnano altresì a riferirsi al Comitato scientifico e alla Segreteria organizzativa di prossima costituzione al fine di coordinare le attività ed essere di riferimento per altre Associazioni, Centri ed Enti che vorranno collaborare, finanziare e contribuire alle iniziative future utilizzando il logo **Nurses4EXPO**.

Per la Consociazione nazionale delle Associazioni infermiere/i, CNAI

La Presidente: Cecilia Sironi

Per il GPAIN

La referente: Angela Lolli

Per il Coordinamento dei Collegi IPASVI della regione Lombardia,

La Presidente: Beatrice Mazzoleni

Per il Comitato ExpoVillage2015

Il Presidente: Raffaele Nurra

Milano, 26 settembre 2013