

12 Marzo 2015

Infermieri nelle scuole per la Giornata del Rene

Anche a Bologna sulla spinta della giornata mondiale del rene del 12 marzo si è concretizzato un programma per sensibilizzare sul problema delle malattie renali

Le implicazioni del problema in termini epidemiologici, disabilità, costo sociale e finanziario sono tali che due grandi organizzazioni internazionali come l'International Society of Nephrology e l'International Federation of Kidney Foundation hanno promosso, per il nono anno, un'iniziativa congiunta per attirare l'attenzione sulle malattie Renali: la 10ª Giornata Mondiale del Rene fissata per il 12 marzo 2015. Le malattie renali costituiscono una minaccia imminente a livello mondiale. Si calcola che, nella popolazione generale, tra il 7% e il 10% delle persone abbia un danno renale molto spesso misconosciuto. Un'adeguata prevenzione delle malattie renali si realizza con il precoce riconoscimento dei primi segni: l'ipertensione e la proteinuria. Sono ambedue fattori che danneggiano gravemente i reni senza dare disturbi e passando per questo inosservati. Eppure oggi siamo in grado di correggere entrambi, prevenendo il danno renale irreversibile, purché vengano riconosciuti per tempo. Anche a Bologna sulla spinta della Giornata Mondiale del Rene del 12 marzo si è concretizzato un programma su larga scala rivolto a divulgare il problema delle malattie renali nella nostra città. Su questa base, l'Associazione Nazionale dei Trapiantati (ANTR) in collaborazione con la Fondazione Italiana del Rene Onlus e il collegio IPASVI di Bologna si sono

impegnati chi nelle piazze, chi nelle scuole, a una giornata per affrontare le malattie dei reni per curarle o prevenirle. Un gruppo di Infermieri, Maria Pia Zito, Cinzia Fabbri, Veronica Bonori, Silvia Cavina, Tiziana De Tommaso e Giuseppe Morandi hanno partecipato al Progetto Scuola. Lo svolgimento dell'iniziativa ha previsto la suddivisione delle attività in tre gruppi distinti. Le classi che hanno deciso di accogliere il progetto sono state 12 per un totale di 351 studenti coinvolti delle classi terze, quarte e quinte del Liceo Augusto Righi di Bologna.



Si è deciso di stilare un programma che ha previsto la distribuzione di un volantino sul quale sono state citate 8 semplici regole da seguire in prevenzione della patologia renale, un questionario anonimo conoscitivo riguardo l'argomento della patologia renale e un opuscolo informativo attinente l'apparato urinario e la malattia renale. Il programma si è svolto in mattinata a partire dalle 8,15 momento in cui gli studenti incominciano le lezioni per poi alternarsi con le altre classi successivamente. Il nostro intervento è stato inserito nell'ora di biologia o scienze e nell'ora di ginnastica. Ogni gruppo si è occupato di 4 classi con un tempo limite per intervento di 30-40 minuti circa. Ogni intervento quindi ha previsto una presentazione dell'iniziativa e a seguire la distribuzione del materiale cartaceo compreso un questionario anonimo riadattato della FIR. Dopo circa 5 minuti dalla compilazione del questionario, ogni gruppo, ha trasmesso mediante video proiettore o LIM (a seconda della disponibilità della classe) un video in cui si spiegano i fattori di rischio



Le immagini degli Infermieri impegnati all'interno delle classi del quarto e del quinto anno del Liceo Augusto Righi di Bologna



della patologia renale lo stile di vita come alimentazione, fumo, abuso di farmaci e brevi cenni di anatomia dell'apparato urinario, Naturalmente il tutto arricchito dalle spiegazioni degli operatori con relativi interventi da parte degli studenti che hanno partecipato in maniera attiva su alcune tematiche come l'alimentazione iperproteica per chi fa attività sportiva o l'uso inappropriato di sostanze anabolizzanti per aumentare la massa muscolare.



Important note!

- 1) Fai attività sportiva
- 2) Non fumare e non bere alcolici
- 3) Mangia sano e con poco sale
- 4) Bevi acqua in abbondanza
- 5) Controlla il peso
- 6) Controlla la pressione del sangue
- 7) Controlla la glicemia
- 8) Non abusare dei farmaci

LA GIORNATA MONDIALE DEL RENE

"Salute renale per tutti". È questo lo slogan scelto per la "Giornata Mondiale del Rene" che il 12 Marzo scorso ha celebrato il suo decimo anniversario. Una giornata per riflettere, come specificato dagli organizzatori (l'International Society of Nephrology e l'International Federation of Kidney) sul rischio delle malattie renali e sull'accesso alle cure, oggi non garantito omogeneamente per tutti nel mondo. Prendersi cura dei propri reni è fondamentale. Nel mondo, a soffrire di patologie renali è una persona su dieci e la maggior parte non ne è consapevole fino a quando è troppo tardi.