

ORDINE DELLE PROFESSIONI INFERMIERISTICHE
DELLA PROVINCIA DI BOLOGNA

Corso per Infermieri/e e
Infermieri/e Pediatrici/che



“Poesia, ascolto, prendersi cura”
Laboratorio di poesia per il personale infermieristico
dal 23 Gennaio al 13 Febbraio 2026

Obiettivi del corso:

La poesia riesce a dire con le parole ciò che le parole non possono dire, ci guida dentro di noi, per riallacciare il legame con quella parte profonda che abbiamo dimenticato, riprenderla per mano. La poesia ci insegna a sentire senza cercare a tutti i costi di capire, a seguire l'intuito e affidarci al suono segreto del mondo. Lo fa con le parole di tutti i giorni, parole semplici che nella composizione si accendono, recuperano il senso originario, caricandosi di una forza che ci apre al nuovo. In un contesto come quello ospedaliero, dove si attraversa il viaggio della malattia, si riconoscono i propri limiti e ciò che conta davvero, dove il corpo è al centro delle attenzioni della scienza, la poesia può essere un rifugio per la mente e un nutrimento per la nostra essenza, grazie alla sua capacità di accogliere, investigare, trasportare e restituire senso anche nei momenti più complessi della vita.

Partendo da un'esperienza decennale nell'uso della poesia in ambito ospedaliero e in altri contesti di fragilità, “Poesia, ascolto, prendersi cura” si configura come un progetto di poesiterapia, utilizzando il potere evocativo e trasformativo della parola poetica per supportare i partecipanti in un percorso di formazione, cura e conoscenza.

Il corso si propone quindi di:

- Utilizzare la poesia come strumento per favorire il benessere psicologico ed emotivo nel personale infermieristico;
- Offrire uno spazio di ascolto e condivisione, sicuro e accogliente, dove esplorare il proprio mondo interiore;
- Promuovere legami tra i/le partecipanti, stimolando una maggiore consapevolezza del proprio ruolo;
- Sostenere l'elaborazione emotiva di esperienze difficili attraverso la scrittura poetica;
- Rendere la poesia uno strumento accessibile, utile anche nei contesti professionali;
- Incentivare una pratica di ascolto interiore e reciproco, che continui nel tempo.

I risultati attesi sono:

- *Benessere emotivo*: maggiore consapevolezza di sé e dei propri vissuti;
- *Espressione creativa*: produzione di testi poetici originali;
- *Spirito di condivisione*: creazione di legami e supporto reciproco tra i/le partecipanti.

PROGRAMMA

DATE E ORARI	CONTENUTI
23 GENNAIO 2026	
Ore 15.00 – 17.00	Introduzione alla poesia: letture di testi classici e contemporanei per allenare all'ascolto
30 GENNAIO 2026	
Ore 15.00 – 17.00	Esercizi di scrittura creativa: attività per stimolare l'immaginazione e facilitare l'espressione Pratiche individuali: esercizi per favorire l'introspezione e il contatto con la propria interiorità
06 FEBBRAIO 2026	
Ore 15.00 – 17.00	Condivisione e feedback: ogni partecipante avrà la possibilità di leggere i propri testi, in un clima di ascolto rispettoso e costruttivo Attività di gruppo: momenti di condivisione per creare un senso di comunità e sostegno reciproco
13 FEBBRAIO 2026	
Ore 15.00 – 17.00	Approfondimenti tematici: argomenti personalizzati in base alle esigenze e agli stimoli emersi durante gli incontri

Obiettivo/i formativo/i: 12 - Aspetti relazionali (la comunicazione interna, esterna, con paziente) e umanizzazione delle cure

Destinatari: Infermieri/e e Infermieri/e Pediatrici/che

Docente: Dott. Valerio Grutt

Responsabile/i scientifico/i: Dott.ssa Tania Gnudi

Tutor d'aula: Dott.ssa Sara Ricci

Metodi di lavoro: lezioni frontali, discussioni interattive, produzioni di elaborati

Nell'aula sono presenti le seguenti attrezzature e tecnologie per la didattica: personal computer, videoproiettore.

Posti disponibili: n. 25

Sede del corso: Aula Didattica "Cleopatra Ferri" c/o OPI Bologna – Via G. Zaccherini Alvisi, 15/I – 40138 Bologna

Partecipazione:

La partecipazione al corso: **"Poesia, ascolto, prendersi cura" - Laboratorio di poesia per il personale infermieristico** è aperta a tutti/e gli/le Infermieri/e e Infermieri/e Pediatrici/che iscritti/e all'Albo/agli Albi del territorio italiano.

L'EVENTO NON E' ACCREDITATO ECM, PER CUI NON SONO RILASCIATI CREDITI

Iscrizioni:

dal 09 Gennaio 2025 (fino ad esaurimento posti e, comunque, entro due giorni dall'inizio dell'evento)

MODALITA' D'ISCRIZIONE

E' possibile effettuare l'iscrizione all'evento attenendosi alla seguente procedura e seguendo nell'ordine i passaggi:

- 1) **Entrare nell'area riservata** del sito dell'Ordine PI di Bologna
(<https://www.ordineinfermieribologna.it/servizionline/accedi>)
- 2) **Registrarsi con i propri dati personali** (il sistema inoltra la domanda di registrazione ad OPI Bologna. La segreteria deve approvare l'iscrizione all'area riservata, approvazione che viene confermata tramite l'invio di una mail al/alla richiedente)
- 3) **Una volta che si è ricevuta la mail di conferma dell'avvenuta iscrizione all'area riservata, rientrare nella suddetta con le proprie credenziali, accedere alla sezione corsi e selezionare poi l'evento di interesse** per prenotare la propria partecipazione (senza quest'ultimo passaggio, l'iscrizione ai corsi non perviene).

Per coloro che sono già iscritti/e all'area riservata OPI Bologna, seguire le indicazioni dei punti 1 e 3.

Si prega di attenersi strettamente alle suddette modalità di iscrizione: quanto pervenuto in maniera non conforme alle indicazioni non sarà accettato.

In caso di sopraggiunta impossibilità a partecipare, si invitano gli/le iscritti/e al corso a comunicare tempestivamente la mancata presenza alla Segreteria, e ad accedere nuovamente all'area riservata OPI Bologna per cancellarsi dalla lista dei discenti, in modo da lasciare il posto disponibile per altri/e richiedenti. Per gli eventi a pagamento, non sono previsti rimborsi.