

## CONVEGNO

# “BenESSERE infermierø: dalle evidenze scientifiche alle proposte concrete”

**22 Aprile 2026**

**14:00-18:15**

### Razionale

Il benessere degli infermieri non è solo un “benefit” individuale, ma un investimento strategico e un pilastro per la sostenibilità del Servizio Sanitario Regionale. In un contesto post-pandemico, caratterizzato da elevati tassi di burnout, *intention to leave* e carichi di lavoro crescenti, è necessario passare da una visione di sicurezza fisica a un approccio olistico (psicologico e sociale). Il convegno presenta l’analisi e le proposte del Gruppo Benessere OPI Emilia-Romagna, dimostrando come ambienti di lavoro sani riducano l’assenteismo, migliorino la sicurezza delle cure e rendano la professione nuovamente attrattiva.

### Obiettivi generali del Convegno:

- Presentare i risultati della revisione della letteratura condotta dal Gruppo Regionale OPI ER;
- Promuovere una cultura del benessere come obiettivo aziendale cardine e non solo come costo marginale;
- Fornire indicazioni attuabili alla Regione e alle Aziende Sanitarie per migliorare la qualità della vita lavorativa con investimenti mirati.

### Obiettivi specifici:

- Analizzare i principali determinanti del malessere (aggressioni, turnistica, conflitti di ruolo, carico di lavoro);
- Illustrare modelli innovativi come gli “Ospedali Magnete” e le “Serenity Room”;
- Discutere l’impatto della digitalizzazione e dell’intelligenza artificiale sul carico di lavoro;
- Sottolineare l’importanza della formazione alla cura di sé e della leadership empatica.

### A cura di:

Gruppo Benessere Ordine delle Professioni infermieristiche Emilia-Romagna

### PROGRAMMA

| DATE E ORARI<br>22 APRILE 2026 | CONTENUTI                                                                                                                                                                                                                   |
|--------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                | Moderatrice dell’evento: Dott.ssa Deborah Annolino                                                                                                                                                                          |
| Ore 13:45 – 14.00              | Registrazione partecipanti                                                                                                                                                                                                  |
| Ore 14.00 – 14.15              | Saluti istituzionali e introduzione alle tematiche del convegno<br>Dott. Pietro Giurdanella                                                                                                                                 |
| Ore 14.15 – 15.00              | Lectio Magistralis “Le dimensioni soggettive del lavoro di cura nel Sistema Sanitario Nazionale”<br>Dott.ssa Francesca Coin                                                                                                 |
| Ore 15.00 – 15:30              | “La professione infermieristica in un quadro di complessità”<br>Dott.ssa Barbara Mangiacavalli                                                                                                                              |
| Ore 15:30 – 15.40              | Il concetto di Benessere<br>Dott. Alex Merli                                                                                                                                                                                |
| Ore 15.40 – 16.00              | Presentazione Gruppo di Lavoro Benessere OPI ER <ul style="list-style-type: none"> <li>• Attività del gruppo di lavoro</li> <li>• Struttura del documento prodotto</li> </ul> Dott.ssa Tania Gnudi Tania, Dott. Marco Zanni |
| Ore 16.00 – 16.15              | Conflitti di ruolo, ruolo del team e del gruppo di lavoro nel benessere<br>Dott. Mirco Ardondi                                                                                                                              |
| Ore 16.15 – 16.30              | Leadership e clima organizzativo<br>Dott.ssa Paola Caponcelli, Dott.ssa Elena Corbellini                                                                                                                                    |
| Ore 16.30 – 16.45              | Benessere psicologico<br>Dott.ssa Eleonora Zazzero                                                                                                                                                                          |
| Ore 16.45 – 17.00              | Disequilibrio lavoro-famiglia<br>Dott. Davide Barbieri                                                                                                                                                                      |
| Ore 17.00 – 17.45              | Tavola rotonda<br>Dott.ssa Silvia Mambelli, Dott.ssa Diletta Priami, Dott.ssa Silvia Santuro, Dott. Alberto Talamo, Dott. Simone Vincenzi                                                                                   |
| Ore 17.45 – 18.00              | Conclusioni e chiusura lavori                                                                                                                                                                                               |
| Ore 18.00 – 18.15              | Compilazione questionario ECM                                                                                                                                                                                               |

**Provider:** SS Formazione IRCCS Azienda Ospedaliero-Universitaria di Bologna, Policlinico di S. Orsola – PG20120132780

**Codice corso:** 7526

**Obiettivo/i formativo/i:** 11 - Management sanitario. Innovazione gestionale e sperimentazione di modelli organizzativi e gestionali.

**Destinatari:** Infermieri/e e Infermieri/e Pediatrici/che

**Docenti/Relatori/trici:**

Dott. Mirco Ardondi - OPI Ferrara

Dott. Davide Barbieri - OPI Modena

Dott.ssa Paola Caponcelli - OPI Ferrara

Dott.ssa Francesca Coin - Sociologia del lavoro, disuguaglianze sociali e trasformazioni del mercato occupazionale

Dott.ssa Elena Corbellini - OPI Piacenza

Dott. Pietro Giurdanella - Presidente Coordinamento Regionale Ordini delle Professioni Infermieristiche

Dott.ssa Tania Gnudi - OPI Bologna

Dott.ssa Silvia Mambelli – Presidente Ordine delle Professioni Infermieristiche di Forlì-Cesena

Dott.ssa Barbara Mangiacavalli – Presidente FNOPI

Dott. Alex Merli - OPI Rimini

Dott.ssa Diletta Priami - professionista esperta nel settore della formazione e dell'innovazione sanitaria della Regione Emilia-Romagna

Dott.ssa Silvia Santuro – OPI Parma

Dott. Alberto Talamo – Presidente Comitato Unitario delle Professioni Emilia-Romagna (CUP-ER)

Dott. Simone Vincenzi – Presidente Ordine delle Professioni Infermieristiche di Ferrara

Dott. Marco Zanni - OPI Reggio Emilia

Dott.ssa Eleonora Zazzero - OPI Parma

**Moderatrice:** Dott.ssa Deborah Annolino – giornalista professionista, presentatrice e moderatrice

**Responsabile/i scientifico/i:** Tania Gnudi – Coordinamento Regionale Ordini delle Professioni Infermieristiche Emilia-Romagna

**Tutor d'aula:** Dott.ssa Catia Franceschini

**Metodi di lavoro:** lezioni frontali, discussioni interattive

**Posti disponibili:** n. 80

**Sede del corso:** Sala Notturmo – Blocco D Bologna Fiere – Piazza della Costituzione, 5 – 40128 Bologna

**Partecipazione:** La partecipazione al seminario di formazione ECM: **“BenESSERE infermiere: dalle evidenze scientifiche alle proposte concrete”** è aperta a tutti/e gli/le Infermieri/e e Infermieri/e Pediatrici/che iscritti/e all'Albo/agli Albi dell'Ordine delle Professioni Infermieristiche della Provincia di Bologna a quelli dell'Emilia-Romagna.

Si rammenta che i criteri che definiscono il tempo di **presenza indispensabile** per consentire il **conseguimento dei crediti ECM**, da parte di coloro che prendono parte agli eventi formativi, implicano che i/le discenti partecipino al **100% delle ore previste da programma**, in quanto evento con **durata inferiore alle 6 ore**.

Si ricorda comunque che:

- 1) Il tempo viene calcolato escludendo quello previsto per le prove di valutazione finali;
- 2) Per conseguire i crediti è necessario anche superare la prova di valutazione finale, con almeno il 75% di risposte giuste e compilare il questionario di gradimento dell'evento.

**Si invitano pertanto i/le partecipanti ad attenersi alle indicazioni sopra riportate; in caso contrario, il conseguimento dei crediti ECM non può essere garantito: i crediti ECM sono comunque conseguibili solo da parte di coloro che esercitano la professione nel territorio dell'Emilia-Romagna**

**Partecipazione gratuita**

**Durata del corso:** ore 4

#### **In fase di accreditamento ECM**

**SI RIBADISCE CHE, DAL MOMENTO CHE OPI BOLOGNA SI AVVALE DI UN PROVIDER ECM REGIONALE, I CREDITI POSSONO ESSERE RILASCIATI SOLO A COLORO CHE ESERCITANO LA PROFESSIONE NEL TERRITORIO DELLA REGIONE EMILIA-ROMAGNA**

#### **Iscrizioni:**

**dal 18 Marzo 2026 (fino ad esaurimento posti e, comunque, entro due giorni dall'inizio dell'evento)**

#### **MODALITA' D'ISCRIZIONE**

È possibile effettuare l'iscrizione all'evento attenendosi alla seguente procedura e seguendo nell'ordine i passaggi:

- 1) **Entrare nell'area riservata** del sito dell'Ordine PI di Bologna (<https://www.ordineinfermieribologna.it/servizionline/accedi>)
- 2) **Registrarsi con i propri dati personali** (il sistema inoltra la domanda di registrazione ad OPI Bologna. La segreteria deve approvare l'iscrizione all'area riservata, approvazione che viene confermata tramite l'invio di una mail al/alla richiedente)
- 3) **Una volta che si è ricevuta la mail di conferma dell'avvenuta iscrizione all'area riservata, rientrare nella suddetta con le proprie credenziali, accedere alla sezione corsi e selezionare poi l'evento di interesse** per prenotare la propria partecipazione (senza quest'ultimo passaggio, l'iscrizione ai corsi non perviene).

Per coloro che sono già iscritti/e all'area riservata OPI Bologna, seguire le indicazioni dei punti 1 e 3.

Si prega di attenersi strettamente alle suddette modalità di iscrizione: quanto pervenuto in maniera non conforme alle indicazioni non sarà accettato. In caso di sopraggiunta impossibilità a partecipare, si invitano gli/le iscritti/e al corso a comunicare tempestivamente la mancata presenza alla Segreteria, e ad accedere nuovamente all'area riservata OPI Bologna per cancellarsi dalla lista dei/delle discenti, in modo da lasciare il posto disponibile per altri/e richiedenti.